

APP – gut, gerecht und günstig

16. Fachtagung Ambulante Psychiatrische Pflege

Freitag, 27. März 2026

in den UPD in Bern



FACHTAGUNG
Ambulante Psychiatrische Pflege

APP – gut, gerecht und günstig

Liebe Kolleg*innen

Die Ambulante Psychiatrische Pflege (APP) leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur Versorgung psychisch erkrankter Menschen im gewohnten Lebensumfeld. Gleichzeitig steigen die Anforderungen an Qualität, Wirksamkeit und Koordination in einer komplexer werdenden Versorgung, während der finanzielle Spielraum kleiner wird.

Die diesjährige Fachtagung nimmt dieses Spannungsfeld in den Blick:
Was bedeutet unter diesen Bedingungen eine gute, gerechte und kosteneffiziente Versorgung – und wie kann APP dazu beitragen?

Im Zentrum stehen Fragen, die Fachpersonen, Systemverantwortliche aus Politik und Gesundheitswesen sowie Betroffene und Angehörige betreffen:

- Wie bleibt Qualität sichtbar, wenn finanzielle und personelle Ressourcen schrumpfen?
- Welche innovativen Wege kann APP einschlagen, um handlungsfähig zu bleiben?

Damit verbunden ist ein ethisches Spannungsfeld. Pflegefachpersonen müssen sich verstärkt für eine gerechte Versorgung einsetzen, ohne ihre eigene Resilienz zu gefährden. Zudem gilt es, die Rolle der APP zu schärfen, wenn neue Versorgungsmodelle Fragen nach Professionalität, Nähe und Rollenklarheit aufwerfen.

Diese Themen greifen wir an der Fachtagung auf – mit fundierten Inputs, einer anregenden Podiumsdiskussion und Raum für Austausch und Reflexion. Wir möchten APP nicht nur als Versorgungsform betrachten, sondern als eigenständiges, reflektiertes und resilientes Berufsfeld, das Verantwortung übernimmt – gegenüber Klient*innen, Angehörigen, dem Gesundheitssystem und sich selbst.

Das Organisationskomitee: Christoph Duwan, Bettina Nesa, Michael Dürer, Udo Finklenburg, Béatrice Gähler, Sabine Hahn, Anna Hegedüs, André Nienaber

fachtagung-app.ch

Programm

08.15 Uhr	Empfang, Registrierung, Café
09.00 Uhr	Begrüssung und Ablauf Christoph Duwan, Bettina Nesa, Organisationskomitee Martin Gehrig, Direktor Pflege und Pädagogik UPD AG, Leiter Pflege und Pädagogik KJP
09.15 Uhr	Keynote 1: Thema – Timing – Team: Zwischen Strategie und Alltag – was gute Versorgung möglich macht Sonja Forster, COO Spitex Kriens, Vorstandsmitglied Swiss Nurse Leaders, Projektleiterin Spitex Kantonalverband Luzern
09.55 Uhr	Keynote 2: Klarheit in der Vielfalt – das Grundlagenpapier APP und seine Entstehung Esther Indermaur, MScN, Leiterin Spitex Thurvita Wil SG
10.35 Uhr	Café Pause und Transfer
11.05 Uhr	Parallelveranstaltungen
	Workshop 1: APP und KLV7 Trix Gähler, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, MAS in Mental Health, Präsidentin VAPP Christian Haltiner, Vertrauenspflegefachperson Groupe Mutuel, BEPSY Kommission der santésuisse
	Workshop 2: Vom Papier in die Praxis – Grundlagenpapier APP Linda Frei, Pflegefachfrau FH, cand. MScN PMHNP, Geschäftsführerin Spitex Herzenssache, Zürich Milan Zivkovic, Pflegefachmann FH, PMHNP, Geschäftsführer plena vita GmbH
	Workshop 3: «Gute Pflege hat Mass» – Qualität erkennen und gestalten in der ambulanten psychiatrischen Pflegepraxis Sabine Hahn, Berner Fachhochschule, Leiterin Fachbereich Pflege und angewandte Forschung & Entwicklung Pflege
	Workshop 4: Interkulturelle Kompetenz in der APP André Nienaber, Direktor Pflege, MTD, Soziale Arbeit, UPK Basel

Workshop 5: Nahtlose Übergänge: Verbindungen zwischen ambulanter und stationärer psychiatrischer Pflege
Bettina Nesa, Pflegeexpertin MAS, UPD Bern und freiberufliche Psychiatrie-Spitex

Workshop 6: Nutzung von KI in der APP

Tim Konhäuser, Prokurator und Datenschutzbeauftragter der VeruA AG

12.20 Uhr	Mittagspause und Stehlunch
13.20 Uhr	Podiumsdiskussion: Gut. Gerecht. Günstig. – (Wie) geht das zusammen? Caroline Schumacher, Leiterin Pflege, Health Insurance Solutions AG, für Visana Ursina Zehnder, COO, Mitglied der Geschäftsleitung, Spitex Zürich Laura Regli, Co-Präsidentin Stand by you Schweiz, Präsidentin Angehörigenverein Graubünden, Angehörige Tochter und Mutter Sarah Wyss, Nationalräatin Basel-Stadt, Mitglied Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit, Stiftungsrätin Spitex Basel Trix Gähler, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, MAS in Mental Health, Präsidentin VAPP
14.05 Uhr	Transfer
14.10 Uhr	Parallelveranstaltungen: zweite Durchführung Identische Workshop-Inhalte wie vormittags
15.30 Uhr	Café Pause und Transfer
15.45 Uhr	Keynote 3: Warum ich sinnerfüllt selbständig leben darf Momo Christen, Peer
16.15 Uhr	Verabschiedung Udo Finklenburg und Sabine Hahn
16.30 Uhr	Tagungsabschluss und Ausblick 2027
16.40 Uhr	Tagungsausklang beim Apéro

Informationen zur Tagung

Veranstaltungsort und Anreise

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)
Wirtschaftsgebäude, Festsaal
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

Hier finden Sie Informationen zur Anreise: fachtagung-app.ch

Teilnahmegebühren (inkl. Verpflegung)

CHF 240	regulärer Tarif
CHF 170	für VAPP-Mitglieder und Mitarbeiter*innen der durchführenden Institution: UPD Bern
CHF 110	für Student*innen (gegen Vorlage Studienbescheinigung) und Angehörige
CHF 25	für Psychiatrieerfahrene und Betroffene

Bei Abmeldungen vor dem Anmeldeschluss vom 13. März 2026, werden die vollständigen Gebühren zurückerstattet. Danach ist eine Rückzahlung nicht mehr möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson teilnehmen zu lassen.

Anmeldung

Die Teilnehmer*innen-Zahl ist begrenzt. Anmeldungen sind bis am 13. März 2026 ausschliesslich über die Tagungswebsite möglich:
fachtagung-app.ch

Kontakt/Auskunft

Verein Ambulante Psychiatrische Pflege | Udo Finklenburg |
+41 (0) 76 415 10 62 | info@fachtagung-app.ch

Psychiatrische Dienste (UPD) Bern | Bettina Nesa |
+41 (0) 58 630 70 54 | bettina.nesa@upd.ch

Die Tagung wird veranstaltet und unterstützt von folgenden Institutionen:



UPK Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern / Obwalden / Nidwalden



VAPP