

APP – gut, gerecht und günstig

16. Fachtagung Ambulante Psychiatrische Pflege

Freitag, 27. März 2026

in den UPD in Bern



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN



FACHTAGUNG
Ambulante Psychiatrische Pflege

APP – gut, gerecht und günstig

Liebe Kolleg*innen

Die Ambulante Psychiatrische Pflege (APP) leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur Versorgung psychisch erkrankter Menschen im gewohnten Lebensumfeld. Gleichzeitig steigen die Anforderungen an Qualität, Wirksamkeit und Koordination in einer komplexer werdenden Versorgung, während der finanzielle Spielraum kleiner wird.

Die diesjährige Fachtagung nimmt dieses Spannungsfeld in den Blick: Was bedeutet unter diesen Bedingungen eine gute, gerechte und kosteneffiziente Versorgung – und wie kann APP dazu beitragen?

Im Zentrum stehen Fragen, die Fachpersonen, Systemverantwortliche aus Politik und Gesundheitswesen sowie Betroffene und Angehörige betreffen:

- Wie bleibt Qualität sichtbar, wenn finanzielle und personelle Ressourcen schrumpfen?
- Welche innovativen Wege kann APP einschlagen, um handlungsfähig zu bleiben?

Damit verbunden ist ein ethisches Spannungsfeld. Pflegefachpersonen müssen sich verstärkt für eine gerechte Versorgung einsetzen, ohne ihre eigene Resilienz zu gefährden. Zudem gilt es, die Rolle der APP zu schärfen, wenn neue Versorgungsmodelle Fragen nach Professionalität, Nähe und Rollenklarheit aufwerfen.

Diese Themen greifen wir an der Fachtagung auf – mit fundierten Inputs, einer anregenden Podiumsdiskussion und Raum für Austausch und Reflexion. Wir möchten APP nicht nur als Versorgungsform betrachten, sondern als eigenständiges, reflektiertes und resilientes Berufsfeld, das Verantwortung übernimmt – gegenüber Klient*innen, Angehörigen, dem Gesundheitssystem und sich selbst.

Das Organisationskomitee: Christoph Duwan, Bettina Nesa, Michael Durrer, Udo Finklenburg, Béatrice Gähler, Sabine Hahn, Anna Hegedüs, André Nienaber

fachtagung-app.ch

Programm

- 08.15 Uhr Empfang, Registrierung, Café
- 09.00 Uhr **Begrüssung und Ablauf**
Christoph Duwan, Bettina Nesa, Organisationskomitee
Martin Gehrig, Direktor Pflege und Pädagogik UPD AG,
Leiter Pflege und Pädagogik KJP
- 09.15 Uhr **Keynote 1: Thema – Timing – Team: Zwischen Strategie und Alltag – was gute Versorgung möglich macht**
Sonja Forster, COO Spitex Kriens, Vorstandsmitglied Swiss Nurse Leaders, Projektleiterin Spitex Kantonalverband Luzern
- 09.55 Uhr **Keynote 2: Klarheit in der Vielfalt – das Grundlagenpapier APP und seine Entstehung**
Esther Indermaur, MScN, Leiterin Spitex Thurvita Wil SG
- 10.35 Uhr Café Pause und Transfer
- 11.05 Uhr **Parallelveranstaltungen**
- Workshop 1: APP und KLV7**
Trix Gähler, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, MAS in Mental Health, Präsidentin VAPP
Christian Haltiner, Vertrauenspflegefachperson Groupe Mutuel, BEPSY Kommission der santésuisse
- Workshop 2: Vom Papier in die Praxis – Grundlagenpapier APP**
Linda Frei, Pflegefachfrau FH, cand. MScN PMHNP, Geschäftsleiterin Spitex Herzenssache, Zürich
Milan Zivkovic, Pflegefachmann FH, PMHNP, Geschäftsführer plena vita GmbH
- Workshop 3: «Gute Pflege hat Mass» – Qualität erkennen und gestalten in der ambulanten psychiatrischen Pflegepraxis**
Sabine Hahn, Berner Fachhochschule, Leiterin Fachbereich Pflege und angewandte Forschung & Entwicklung Pflege
- Workshop 4: Interkulturelle Kompetenz in der APP**
André Nienaber, Direktor Pflege, MTD, Soziale Arbeit, UPK Basel

Workshop 5: Nahtlose Übergänge: Verbindungen zwischen ambulanter und stationärer psychiatrischer Pflege

Bettina Nesa, Pflegeexpertin MAS, UPD Bern und freiberufliche Psychiatrie-Spitex

Workshop 6: Nutzung von KI in der APP

Tim Konhäuser, Prokurist und Datenschutzbeauftragter der VeruA AG

12.20 Uhr Mittagspause und Stehlunch

13.20 Uhr **Podiumsdiskussion: Gut. Gerecht. Günstig. – (Wie) geht das zusammen?**

Caroline Schumacher, Leiterin Pflege, Health Insurance Solutions AG, für Visana

Ursina Zehnder, COO, Mitglied der Geschäftsleitung, Spitex Zürich

Laura Regli, Co-Präsidentin Stand by you Schweiz, Präsidentin Angehörigenverein Graubünden, Angehörige Tochter und Mutter

Sarah Wyss, Nationalrätin Basel-Stadt, Mitglied Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit, Stiftungsrätin Spitex Basel

Trix Gähler, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, MAS in Mental Health, Präsidentin VAPP

14.05 Uhr Transfer

14.10 Uhr **Parallelveranstaltungen: zweite Durchführung**

Identische Workshop-Inhalte wie vormittags

15.30 Uhr Café Pause und Transfer

15.45 Uhr **Keynote 3: Warum ich sinnerfüllt selbständig leben darf**

Momo Christen, Peer

16.15 Uhr Verabschiedung Udo Finklenburg und Sabine Hahn

16.30 Uhr Tagungsabschluss und Ausblick 2027

16.40 Uhr Tagungsausklang beim Apéro

Informationen zur Tagung

Veranstaltungsort und Anreise

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)
Wirtschaftsgebäude, Festsaal
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

Hier finden Sie Informationen zur Anreise: fachtagung-app.ch

Teilnahmegebühren (inkl. Verpflegung)

CHF 240	regulärer Tarif
CHF 170	für VAPP-Mitglieder und Mitarbeiter*innen der durchführenden Institution: UPD Bern
CHF 110	für Student*innen (gegen Vorlage Studienbescheinigung) und Angehörige
CHF 25	für Psychiatrieerfahrene und Betroffene

Bei Abmeldungen vor dem Anmeldeschluss vom 13. März 2026, werden die vollständigen Gebühren zurückerstattet. Danach ist eine Rückzahlung nicht mehr möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson teilnehmen zu lassen.

Anmeldung

Die Teilnehmer*innen-Zahl ist begrenzt. Anmeldungen sind bis am 13. März 2026 ausschliesslich über die Tagungswebsite möglich: fachtagung-app.ch

Kontakt/Auskunft

Verein Ambulante Psychiatrische Pflege | Udo Finklenburg |
+41 (0) 76 415 10 62 | info@fachtagung-app.ch

Psychiatrische Dienste (UPD) Bern | Bettina Nesa |
+41 (0) 58 630 70 54 | bettina.nesa@upd.ch

Die Tagung wird veranstaltet und unterstützt von folgenden Institutionen:



Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel

Luzerner
Psychiatrie lups.ch

Luzern | Obwalden | Nidwalden

